

## Памятка для школьника "Спайсы убивают!"

### Профилактика употребления курительных смесей

#### Памятка для обучающихся по профилактике употребления курительных смесей

Медицинские работники, психотерапевты и психологи бьют тревогу: в России отчётливо наблюдается тенденция к увеличению потребления молодежью так называемых курительных смесей.

О вреде курительных смесей заговорили давно: большинство их обладает серьёзным психотропным эффектом и длительным токсическим действием. Привыкание к ним развивается гораздо быстрее, чем к тому же героину или марихуане, а «синдром отмены» протекает намного тяжелее. Вещества, содержащиеся в курительных «миксах», вызывают галлюцинации, состояние острого психоза и потерю контроля над собой.

В Интернете предлагаются курительные смеси на заказ, продавцы «смертью» уверяют, что это абсолютно безвредно и легально. Распространители курительных смесей создали множество мифов, ориентированных на вовлечение молодежи в процесс наркотизации. Вот некоторые из них: «Spice - не наркотик и зависимость от употребления не развивается, «Spice» - это безопасная ароматическая смесь» и т.п. Эти мифы наркоторговцы пытаются донести до вашего сознания различными способами: через объекты розничной торговли, в том числе дистанционным способом, используя столь популярное средство коммуникации как Интернет, «наружную рекламу» (заборы, двери подъездов и др. При этом указанная продукция реализуется без каких-либо документов, удостоверяющих их безопасность для жизни и здоровья человека, а также документов - изготовителя, поставщика, подтверждающих их происхождение.

Задумайтесь, будут ли безвредный и сертифицированный товар рекламировать с помощью надписи на грязных заборах, гаражах и т.д., когда весь цивилизованный мир использует для этих целей СМИ. Конечно же, нет. Но ведь, чтобы разместить рекламу на ТВ или радио необходимо предоставить сертификаты качества, санитарно-эпидемиологическое заключение, которых, как вы понимаете, у наркоторговцев нет.

#### Последствия употребления курительных смесей

В последнее время медиками изучалась так называемая «безобидность» курительных смесей. Они пришли к выводу, что употребление смесей вызывает: развитие психической и физической

- ▲ зависимости также как и при употреблении других видов наркотических веществ;
- ▲ поражение центральной нервной системы, как следствие, снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения);
- ▲ психозы;
- ▲ психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении);
- ▲ депрессии;
- ▲ изменение генетического кода (как следствие, негативное воздействие на репродуктивную систему: врожденные аномалии у потомства);
- ▲ снижение иммунитета;
- ▲ нарушение гормонального фона;
- ▲ риск развития сахарного диабета, рака легких и т.д.;
- ▲ поражение сердечно-сосудистой системы;