

Уважаемые коллеги!  
Управление по делам семьи, демографической политике, охране  
материнства и детства города Курска направляет Вам

**Памятку по кори**  
для дальнейшего распространения

Корь – острое инфекционное заболевание, которое характеризуется высокой температурой (до 40,5°C), воспалением слизистых оболочек полости рта и верхних дыхательных путей, конъюнктивитом и характерной пятнисто-папулезной сыпью кожных покровов, а также общей интоксикацией.

Вирус кори весьма чувствителен к факторам внешней среды – легко разрушается даже при слабом рассеянном свете, при нагревании, в кислой среде, однако хорошо переносит замораживание. При комнатной температуре сохраняет активность около 1-2 суток.

Передается корь воздушно-капельным путем. Источником инфекции является больной корью в любой форме, который заразен для окружающих с последних дней инкубационного периода (за 2 дня до появления первых симптомов) до 4-го дня высыпаний. С 5-го дня высыпаний больной считается незаразным.

Среди известных инфекционных болезней корь – одна из наиболее заразных. Согласно информации Роспотребнадзора по Курской области в допрививочный период к 21-му году жизни 95% городских жителей переболели корью.

Передача вируса происходит вместе с микрокапельками слизи из носа, гортани и ротовой полости больного, рассеивающимися при кашле, чихании и разговоре. Воздушно-капельный способ передачи кори является основным, однако заражение может происходить и при вдыхании инфицированной пыли.

Надежным и эффективным методом профилактики кори является вакцинация. Прививка от кори – это искусственное инфицирование вирусом, но очень ослабленным, в результате которого организм вырабатывает защитный иммунитет. У некоторых детей с 6 по 20 день после прививки могут отмечаться слабые реакции в виде повышения температуры, а иногда появления конъюнктивита и не обильной сыпи. Эти симптомы сохраняются 2-3 дня, после чего все благополучно проходит. Не стоит пугаться, это вполне возможно и не опасно. Однако на всякий случай, при возникновении каких-либо явлений после прививок обязательно обращайтесь к врачу.

После перенесенного заболевания у выздоровевших сохраняется пожизненный иммунитет к этой болезни; случаи повторной болезни чрезвычайно редки. Большинство «повторных» случаев объясняется тем, что одно из заболеваний было вызвано вирусом краснухи. Дети, родившиеся от перенесших корь матерей, остаются иммунными (невосприимчивыми к болезни) до 4 или даже 6 месяцев, так как в течение этого периода в их крови сохраняются защитные материнские антитела.

В соответствии с Национальным календарем прививок первую вакцинацию проводят детям в возрасте 12 месяцев, ревакцинацию (вторую прививку) – в возрасте 6 лет. Вакцинация против кори может проводиться моновакцинами или тривакциной (корь, краснуха и эпидемический паротит). Эффективность противокоревой вакцины одинакова, независимо от того, какая вакцина применяется. Прививка обеспечивает стойкий защитный эффект. Живые вакцины не назначают беременным женщинам, больным туберкулезом, лейкозом, лимфомой, а также ВИЧ-инфицированным.

Следует обратить внимание на то, что в календаре появилось важное дополнение, по которому дети от 1 года до 18 лет включительно и взрослые в возрасте до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведения о прививках против кори, а также взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори должны пройти вакцинацию и ревакцинацию против кори (две прививки с небольшим интервалом).

Необходимо помнить, что риск заразиться корью высок, а корь – это коварное заболевание, которое может оставить человека, особенно ребенка, инвалидом, или даже привести к смертельному исходу.

Единственное надежное средство профилактики кори – это прививка, сделанная своевременно.