



ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

В последние годы среди молодежи стало популярным потребление снюса - никотиносодержащей некурительной смеси. Опасный тренд уже успел нанести вред здоровью многих молодых людей.

Проект «Киберпатруль» предлагает разобраться в том, что же такое снюс, и какое негативное воздействие он оказывает на организм.

Виды снюса:

1. Порционный;
2. Рассыпной

Среди молодежи большой популярностью пользуется порционный снюс. Он продается в круглой пластиковой упаковке, внешне похожей на шайбу (отсюда и принятое в молодежной среде название – шайба) и содержит в себе 20 небольших пакетиков, внешне похожих на леденцы.



Как действует снюс.

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина.

Пакетик с веществом закладывается под верхнюю или нижнюю губу и рассасывается от 5 до 30 минут. В течение этого времени из опасного «леденца» высвобождаются **большие дозы никотина**, который через десну попадает в кровоток и мозг.

В чем опасность?

Снюс очень опасен, он **токсичнее обычного табака в 7-10 раз и быстро вызывает психическую и физическую зависимость**. Количество никотина в снюсе значительно превышает концентрацию никотина в сигаретах. В одной сигарете от 0,1 до 1,3 мг никотина, в одном пакетике снюса от 10 до 100 мг. Смертельная доза никотина для человека 0,5-1 мг на килограмм веса.

Употребление никотиносодержащих смесей провоцирует **развитие ряда заболеваний:**

1. Болезней носоглотки;
2. Онкологических заболеваний гортани, пищевода, ротовой полости и желудка;
3. Потери чувствительности вкусовых рецепторов;
4. Нарушений аппетита;
5. Сердечных патологий;
6. Заболеваний зубов и десен;
7. Атрофии мышц.

Помимо перечисленных заболеваний употребление снюса может привести к ослаблению иммунитета и повышению восприимчивости к инфекционным заболеваниям

Для подростков употребление вещества **очень опасно** — последствия бывают достаточно плачевными:

1. Замедляются нормальные темпы роста;
2. Резко меняется настроение — от апатии к агрессии и наоборот;
3. Страдает мозг — ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
4. Повышается риск развития различных заболеваний;
5. Снижается иммунитет.

В конце 2019 года произошел ряд инцидентов с отравлением и даже смертью вследствие его употребления.

Почему обрел популярность среди подростков?

Снюс — новый «модный» аналог сигаретам среди подростков. Однако «аналог» в этом случае не означает «менее вредный». Так почему же снюс завоевал популярность среди молодежи? Употребление снюса незаметно родителям и учителям. Употребление сигарет ведет к появлению характерного запаха от одежды и изо рта, чего нет от применения снюса.

Симптомы и внешние признаки употребления снюса:

- | | |
|---|---|
| – ухудшение дыхательных функций | – першение в горле, кашель |
| – раздражение слизистой оболочки глаз | – раздражительность |
| – головные боли | – потеря аппетита, головокружение и тошнота |
| – учащенное сердцебиение | – ухудшение мыслительных процессов, памяти |
| – заложенность носа | – снижение внимания |
| – расширенные зрачки | |
| – ожоги и язвы слизистой верхней губы и верхней десны | |

В случае, если вы обнаружили у своего ребенка «шайбу» (баночку с никотиносодержащей смесью) или застали его в момент употребления снюса, вам необходимо провести разъяснительную беседу с вашим ребенком на тему опасности потребления данного продукта. В определенных случаях, для того, чтобы избавить своего ребенка от зависимости, необходимо обратиться за помощью к психологам и врачам-наркологам.

Согласно внесенным изменениям (от 13 февраля 2020 года) в Закон Курской области «Об административных правонарушениях в Курской области», запрещена продажа никотинсодержащей продукции (снюсы, вейпы), а также электронных систем доставки никотина и жидкости для них несовершеннолетним.

За нарушение законодательства предусмотрено наказание за продажу такой продукции несовершеннолетним, которое предусматривает штраф, накладываемый органами местного самоуправления: для граждан – от 1000 до 1500 рублей, для должностных лиц - от 3000 до 4000 рублей, для юридических лиц – от 20000 до 30000 рублей.